

Hoja informativa de indicadores importantes a los 48 meses

Cada niño tiene su propio ritmo de desarrollo, de manera que es imposible predecir con exactitud cuándo aprenderá una destreza en particular. Los indicadores de desarrollo que aparecen más adelante le darán una idea general sobre los cambios que puede esperar en su hijo, pero no se alarme si su desarrollo sigue un curso un poco diferente.

Área Motora

- Brinca y se sostiene en un pie hasta por 5 segundos
- Sube y baja escaleras sin apoyarse
- Patea la pelota
- Tira la pelota por encima de la cabeza
- La mayoría de las veces agarra una pelota que rebota
- Se mueve hacia adelante y hacia atrás con agilidad

Área de Destrezas Manuales

- Dibuja figuras cuadradas
- Dibuja una persona con 2 ó 4 partes del cuerpo
- Sabe usar tijeras
- Dibuja círculos y cuadrados
- Empieza a escribir algunas letras mayúsculas

Área del Lenguaje

- Ha aprendido algunas reglas básicas de gramática
- Habla en oraciones de 5 a 6 palabras
- Habla de una manera clara fácil de entender por personas desconocidas
- Cuenta cuentos

Área Cognoscitiva

- Dice los nombres correctos de los colores
- Entiende el concepto de contar y sabe algunos números
- Trata de resolver los problemas analizándolos desde un solo punto de vista
- Empieza a tener claro el concepto del tiempo
- Sigue órdenes de 3 partes
- Recuerda partes de un cuento
- Entiende el concepto de "igual" y "diferente"
- Juega usando la imaginación

Área Social

- Se interesa en experiencias nuevas
- Colabora con otros niños
- Juega al "papá" o a la "mamá"
- Exhibe una gran imaginación en juegos de fantasía
- Se viste y desviste
- Trata de negociar en situaciones conflictivas
- Es más independiente

Área Emocional

- Se imagina que muchas imágenes con las cuales no está familiarizado pueden ser "monstruos"
- Se ve a sí mismo como una persona completa que incluye cuerpo, mente y sentimientos
- A menudo no puede distinguir la diferencia entre la fantasía y la realidad

Observe de cerca el desarrollo saludable

Como los bebés se desarrollan de manera individual es imposible indicar cuándo o cómo aprenderá su hijo determinada destreza. Los indicadores importantes en el desarrollo, enumerados arriba, le darán una idea general de los cambios que puede esperar, pero no se alarme si el desarrollo de su bebé toma un rumbo algo diferente. Sin embargo, debe alertar a su doctor o enfermera si su hijo exhibe alguno de los siguientes síntomas que pudieran indicar un retraso en el desarrollo para esta edad.

- No puede tirar una bola por encima de la cabeza
- No puede saltar en el mismo sitio
- No puede montar en triciclo
- No puede agarrar un crayón entre el dedo índice y el pulgar
- Se le dificulta tratar de escribir con garabatos
- No puede apilar 4 bloques
- Todavía se aferra a los padres o llora cuando se alejan
- No muestra interés en juegos de interacción
- Ignora a otros niños
- No reacciona al contacto con personas ajenas a la familia
- No le gustan los juegos de fantasía
- Rehúsa vestirse, dormir y usar el baño
- Pierde el control cuando está enojado o triste
- No puede dibujar o copiar círculos
- No usa oraciones de más de 3 palabras
- No usa correctamente "Yo" y "Tú"

This publication is a translation of excerpts from *Caring for Your Baby and Young Child*, copyright ©2004 by the American Academy of Pediatrics. This translation reflects current practice in the United States of America as of the date of original publication by the American Academy of Pediatrics. The American Academy of Pediatrics did not translate this publication into the language used in this publication. The American Academy of Pediatrics disclaims any responsibility for any errors, omissions, or other possible problems associated with this translation.

www.cdc.gov/actearly



Aprenda Los Signos. Reaccione Pronto.